



# bunyols de vent ... bunyols de quaresma...

... l'origen i objectiu dels bunyols de quaresma era endolcir, o premiar, les penúries i abstinència que patien les persones durant el temps de quaresma, quan durant set setmanes no es podia menjar res que provingués d'animals de sang calenta. D'aquí també que el primer dia que s'elaboren és el Dimecres de Cendra i el darrer, el Divendres Sant. Dues dates que també expliquen per què aquest dolç, segons marca la tradició, només es menja aquests dos dies de la setmana, dimecres i divendres.

A més, el seu aspecte és sobri, lluny de la fastuositat del tortell, amb sorpreses i ornaments que conviden a fer colla, o de l'exuberància de la mona de Pasqua, amb què els padrins sorprendran els seus fillols. És dir, el seu aspecte discret quedava bé en una època poc dada a cap mena d'excés i contribuïa, indirectament, a donar més presència a la futura mona.

L'origen de la paraula bunyol és *brunyol* que significa «mal fet», és dir, ni rodons ni iguals entre ells...a l'empordà van adaptar el nom com brunyols de l'empordà, i es diferenciaren dels bunyols de vent o quaresma que tenen un forat al mig...i és així com us els presentem nosaltres...ni rodons ni iguals entre sí...no us deixeu enganyar pel seu aspecte... difícilment aconseguireu menjar-ne un de sol...

Els dimecres i els divendres, els trobareu.